

ANEXO A:

Cuestionario de habilidades socioemocionales para el ciclo IV

CUESTIONARIO DE HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES

Nombres y apellidos: _____

Fecha: ____/____/____ Grado: _____ Sección: _____

Edad: _____

Nombre de la institución educativa: _____

Instrucciones: Te pedimos que leas con atención las siguientes preguntas. Recuerda que no hay respuestas buenas o malas: todas son importantes. **Por favor, no dejes preguntas sin responder.**

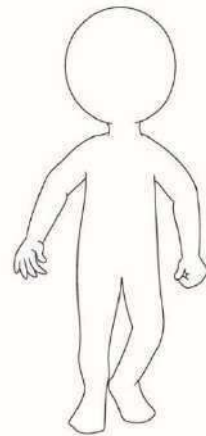
1. ¿Cómo eres tú? Dibújate en la silueta y completa las frases con tus características físicas.

Mi cabello es.....

Mis ojos son.....

Mi nariz es.....

Mi tamaño es.....



2. Dibuja o escribe aquello que debes mejorar.

3. Teniendo en cuenta cómo eres y cuáles son tus habilidades, ¿crees que eres una persona valiosa y única?



SÍ me considero valiosa/o y única/o



NO me considero valiosa/o y única/o

4. Escribe tres características tuyas que te hacen valiosa/o y única/o:

.....

.....

.....

5. Escribe tres cosas que puedas hacer por ti misma/o:

.....

.....

.....

6. Si la profesora te da una tarea nueva que te parece más difícil de lo normal, ¿aceptarías?



7. ¿Cómo te sentirías si te enteras de que podrás jugar toda la tarde con tus amigas y amigos?

Marca la(s) carita(s).

- a) Feliz b) Triste c) Enojada/o d) Sorprendida/o



8. ¿Cómo te sentirías si te enteras de que tu mejor amiga o amigo se cambiará de colegio? Marca la(s) carita(s).

- a) Feliz b) Triste c) Enojada/o d) Asustada/o



9. ¿Cómo se sentiría tu amiga o amigo si alguien o toda la clase se burlara de ella o él? Marca la(s) carita(s).

- a) Feliz b) Triste c) Enojada/o d) Sorprendida/o



10. ¿Cómo se sentiría tu amiga o amigo si le hacen una fiesta sorpresa por su cumpleaños? Marca la(s) carita(s).

a) Feliz



b) Triste



c) Enojada/o



d) Sorprendida/o



11. ¿Qué harías si ves un incendio?

- a) Me aparto del fuego y pido ayuda.
- b) Intento apagarlo por mi cuenta.
- c) Me acerco al incendio para ver cómo es.

12. Después de jugar por mucho tiempo con tus compañeros, ¿qué sueles hacer al llegar a casa?

- a) Decido por mí mismo mantenerme limpio.
- b) Unas veces me mantengo limpio por mí mismo, y en otras ocasiones me lo tienen que decir.
- c) No es importante para mí mantenerme limpio luego de jugar.

13. En el colegio, a cada rato, un compañero te hace “bromas” a cada rato y te sientes incómoda/o ¿Qué harías?

- a) Acepto que dicha/o compañera/o está bromeando y entiendo que es divertido que el resto me ponga apodos.
- b) Busco ayuda de una persona adulta y de confianza.
- c) Lastimo a dicha/o compañera/o para defenderme.