

ANEXO A:

## Cuestionario de habilidades socioemocionales para el ciclo IV

### CUESTIONARIO DE HABILIDADES SOCIOEMOCIONALES

Nombres y apellidos: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ Grado: \_\_\_\_\_ Sección: \_\_\_\_\_

Edad: \_\_\_\_\_

Nombre de la institución educativa: \_\_\_\_\_

Instrucciones: Te pedimos que leas con atención las siguientes preguntas. Recuerda que no hay respuestas buenas o malas: todas son importantes. **Por favor, no dejes preguntas sin responder.**

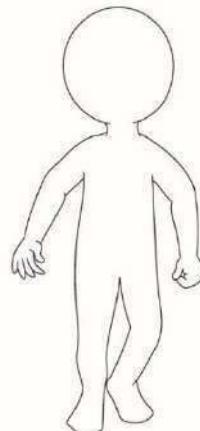
- 
1. ¿Cómo eres tú? Dibújate en la silueta y completa las frases con tus características físicas.

Mi cabello es.....

Mis ojos son.....

Mi nariz es.....

Mi tamaño es.....



2. Dibuja o escribe aquello que debes mejorar.

3. Teniendo en cuenta cómo eres y cuáles son tus habilidades, ¿crees que eres una persona valiosa y única?



Sí      me considero valiosa/o y única/o

NO me considero valiosa/o y única/o

4. Escribe tres características tuyas que te hacen valiosa/o y única/o:

.....  
.....  
.....

5. Escribe tres cosas que puedes hacer por ti misma/o:

.....  
.....  
.....

6. Si la profesora te da una tarea nueva que te parece más difícil de lo normal, ¿aceptarías?



Sí      acepto

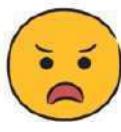


NO acepto

**7. ¿Cómo te sentirías si te enteras de que podrás jugar toda la tarde con tus amigas y amigos?**

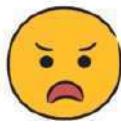
Marca la(s) carita(s).

- a) Feliz      b) Triste      c) Enojada/o      d) Sorprendida/o



**8. ¿Cómo te sentirías si te enteras de que tu mejor amiga o amigo se cambiará de colegio? Marca la(s) carita(s).**

- a) Feliz      b) Triste      c) Enojada/o      d) Asustada/o



**9. ¿Cómo se sentiría tu amiga o amigo si alguien o toda la clase se burlara de ella o él? Marca la(s) carita(s).**

- a) Feliz      b) Triste      c) Enojada/o      d) Sorprendida/o



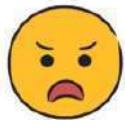
**10.** ¿Cómo se sentiría tu amiga o amigo si le hacen una fiesta sorpresa por su cumpleaños? Marca la(s) carita(s).

a) Feliz

b) Triste

c) Enojada/o

d) Sorprendida/o



**11.** ¿Qué harías si ves un incendio?

- a) Me aparto del fuego y pido ayuda.
- b) Intento apagarlo por mi cuenta.
- c) Me acerco al incendio para ver cómo es.

**12.** Despues de jugar por mucho tiempo con tus compañeros, ¿qué sueles hacer al llegar a casa?

- a) Decido por mí mismo mantenerme limpio.
- b) Unas veces me mantengo limpio por mí mismo, y en otras ocasiones me lo tienen que decir.
- c) No es importante para mí mantenerme limpio luego de jugar.

**13.** En el colegio, a cada rato, un compañero te hace “bromas” a cada rato y te sientes incómoda/o ¿Qué harías?

- a) Acepto que dicha/o compañera/o está bromeando y entiendo que es divertido que el resto me ponga apodos.
- b) Busco ayuda de una persona adulta y de confianza.
- c) Lastimo a dicha/o compañera/o para defenderme.